

# **ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ**



**РОССИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

# ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ РОССИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

Цель Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения школьников – укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, и совершенствование спортивного досуга обучающихся



## ФЕСТИВАЛЬ ВКЛЮЧЕН В

- СВОДНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
- ЕДИНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЧАСТНИКИ - ОБУЧАЮЩИЕСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ОТ 8 ДО 17 ЛЕТ

# ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ РДШ

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОЕКТЫ:

- эстафету "Веселые старты";
- соревнования "Игры отважных";
- турнир по шахматам;
- конкурс "Здоровое движение";
- соревнования по воздушно-силовой атлетике "Сила РДШ";

Соревнования проводятся в 5 этапов:

- I этап - школьный;
- II этап - муниципальный;
- III этап - региональный;
- IV этап - окружной;
- V этап - Всероссийский.

## Эстафета "Веселые старты"

"Веселые старты" - эстафета для совсем юных спортсменов, где они состязаются в быстроте и ловкости

Состав команды - 7 человек:

- 2-ой класс - 1 девочка и 1 мальчик;
- 3-ий класс - 1 девочка и 1 мальчик;
- 4-ый класс - 1 девочка и 1 мальчик;
- 1 руководитель



## Соревнования "Игры отважных"

"Игры отважных" - соревнования для сильных, смелых и отважных молодых людей и девушек 16-17 лет, которым предстоит пройти сложные, но интересные испытания.

Состав команды - 7 человек:

- 3 девушки;
- 3 юноши;
- 1 руководитель



## Конкурс "Здоровое движение"

"Здоровое движение" - конкурс, в котором участники выбирают направление для составления проекта и дальнейшей работы по нему

Возраст участников: 8-17 лет

Классы: со 2 по 11

Количество человек в команде: от 3 до 5



## Соревнования по воздушно-силовой атлетике "Сила РДШ"

"Сила РДШ" - соревнование по воздушно-силовой атлетике для учащихся 1-10 классов.

5 возрастных категорий:

- обучающиеся 1-2 классов;
- обучающиеся 3-4 классов;
- обучающиеся 5-6 классов;
- обучающиеся 7-8 классов;
- обучающиеся 9-10 классов.



## Турнир по шахматам

Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

- 8-14 лет;
- 15-17 лет.

Соревнования проводятся в 4 этапа:

- I этап - школьный;
- II этап - региональный;
- III этап - окружной;
- IV этап - Всероссийский.



## Финал Всероссийского спортивного фестиваля РДШ в Москве!!!

- Соревнования победителей окружных этапов
- Мастер-классы от ведущих спортсменов и тренеров
- Экскурсии
- Почетные гости
- Культурная программа



# ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

РОССИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

ПРОХОДИТ:

ОКТАБРЯ 2022 Г - ЯНВАРЬ 2023 Г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ФЕВРАЛЬ 2023 Г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

МАРТ 2023 Г.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП

АПРЕЛЬ 2023 Г.

ОКРУЖНОЙ ЭТАП

МАЙ 2023 Г.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭТАП

---

**ВСЯ НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ И УЧАСТИЯ В ФЕСТИВАЛЕ**

**НАХОДИТСЯ НА САЙТЕ СПОРТ.РДШ.РФ В РАЗДЕЛЕ "ДОКУМЕНТЫ"**

# Всероссийская акция "День отца"

03.10.2022 - 16.10.2022



## 4 формата

"Мой папа может все" —

Участники снимают видео о том, как они проводят время вместе с папой (делают зарядку, готовят, ходят в поход, занимаются спортом, играют в подвижные игры и т.д. Видео ускоряют и накладывают музыку. Максимальное время видео - 20 секунд.  
#РДШ #СпортРДШ #ДеньОтца #МойПапаМожетВсеРДШ

"Суперпапа" —

Участники пишут рассказ о своем отце и прикладывают фотографии. В рассказе вспоминают интересные случаи из жизни или рассказывают о "супервозможностях" "Суперпапы".  
#РДШ #СпортРДШ #ДеньОтца #СуперПапаРДШ

"С праздником, папа!" —

Участники готовят творческий номер (песня, танец, стихотворение, актерский этюд и т.д.) и снимают его на видео.  
#РДШ #СпортРДШ #ДеньОтца #СПраздникомПапаРДШ

"Праздничный эфир" —

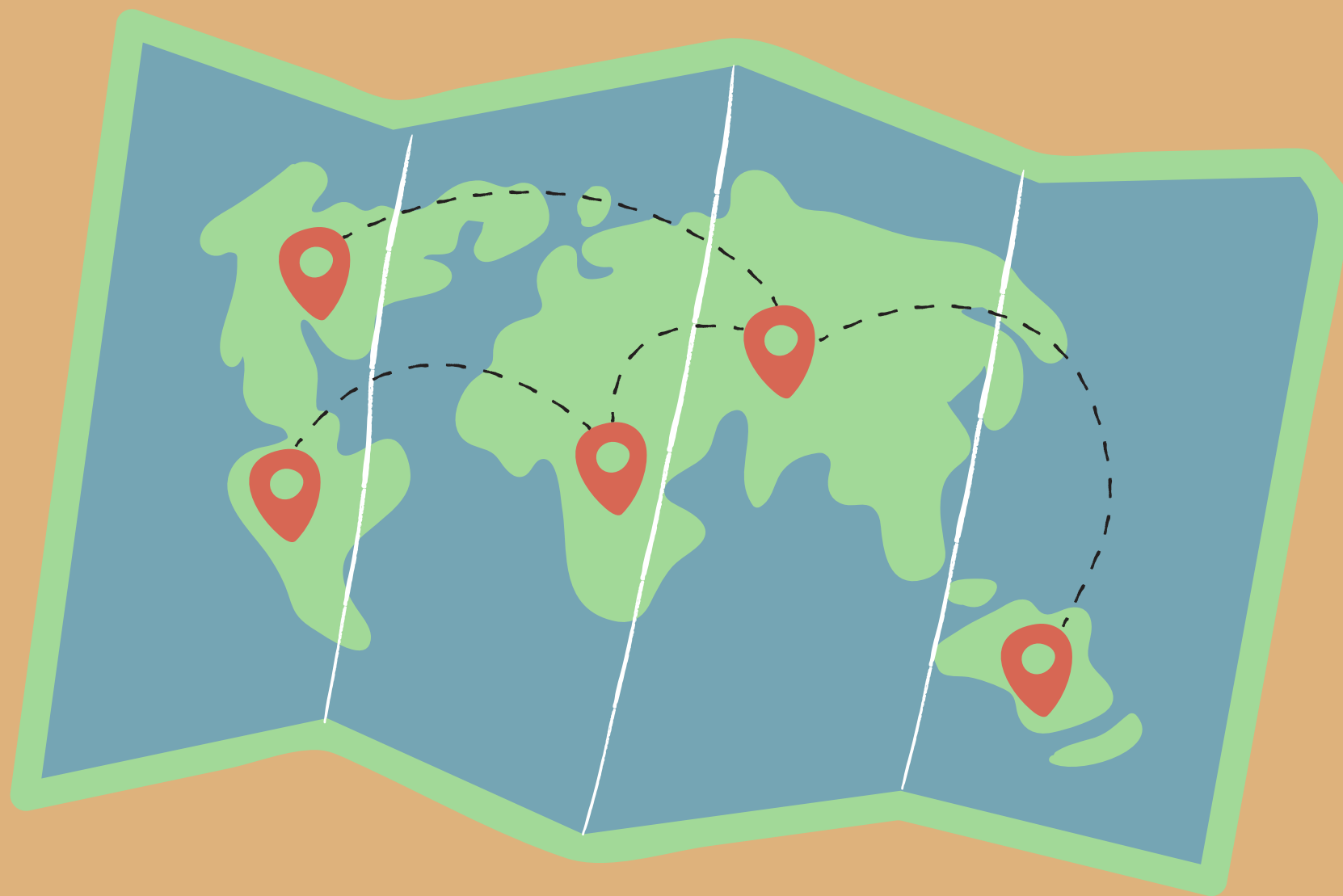
16 октября 2022 года приглашаем посмотреть праздничный эфир, главная тема которого - семейные ценности. На протяжении эфира предполагается проведение розыгрыша брендированных подарков от Российского движения школьников. Анонс в главной группе РДШ не позднее 15 октября 2022 г.

До 16 октября участники подают заявку на сайте РДШ.РФ в разделе "Проекты" на странице Акции, прикрепив ссылку на опубликованное задание в специальное поле.

# Спортивная акция "Мой город в движении"

09.09.2022 - 10.10.2022

Участники - школьники с 8 лет



## ВНИМАНИЕ

Название команды должно быть одинаковым, как и ФИО капитана команды

## Задачи участников:

Собрать команду. Количество человек в команде = количеству букв в названии города.

Скачать на телефон приложение Геотрекер.

Включив приложение, пройти свою букву из названия города так, чтобы на рисунке Геотрекера ее можно было прочесть, а путь участника составлял 1 километр.

Всем участникам команды сделать совместное фото около достопримечательности города.

Подать заявку, загрузить согласия и фотографии.