Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большеболдинская средняя школа им. А.С. Пушкина»

Приказ

31.05.2022 № 140 -о/д

О вводе с 1 сентября 2022/23 учебного года режима пятидневной учебной недели для обучающихся 5–11 классов

В соответствии с частью 1 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», на основании протоколов педагогического совета от 30.03.2022 № 5, от 28.05.2022 № 8, общего собрания от 04.04.2022 № 1, устава, с учетом мнения совета родителей протокол от 14.05.2022 № 4, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, готовности обучающихся к саморазвитию, осознанному выбору и построению индивидуальной траектории обучения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в МБОУ «Б-Болдинская средняя школа им. А.С.Пушкина» (далее-школа) с 1 сентября 2022/23 учебного года режим пятидневной учебной недели для обучающихся 5–11 классов.
2. Установить с 1 сентября 2022/23 учебного года шестидневный режим рабочего времени для педагогических работников школы, работающих в 5-11 классах.
3. Утвердить и ввести в действие с 1 сентября 2022/23 учебного года Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Б-Болдинская средняя школа им А.С.Пушкина» (Приложение №1).
4. В связи с переходом на пятидневную учебную неделю внести изменения в:
   - правила внутреннего трудового распорядка;
   - основные образовательные программы;
   - годовой календарный учебный график;
   - учебный план.
   Срок до 25 августа 2022 года. Ответственные – заместители директора.
5. Учителям внести изменения в рабочие программы по предметам согласно учебному плану и годовому календарному учебному графику.
6. Классным руководителям 5-11 классов уведомить родителей о переходе школы в режим пятидневной учебной недели.
7. Ответственному за сайт Вострышеву А.С. в срок до 20.08.2022 разместить настоящий приказ на официальном сайте в сети Интернет.
8. Секретарю Рябовой Е.В.. в срок до 20.08.2022 ознакомить с настоящим приказом всех заинтересованных лиц под подпись.
9. Считать утратившим силу п. 2 приказа от 01.09.2017 № 277-о/д «Об утверждении».
10. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор Е.М. Родионова

Родионова Елена Михайловна

Подписан: Родионова Елена Михайловна
DN: C=RU, O="МБОУ ""Б-Болдинская средняя школа им А.С. Пушкина""", CN=Родионова Елена Михайловна, E=s_bbl@mail.52gov.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.19 08:32:23+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Положение 1
к приказу от 31.05.2022 № 140-о/д

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большеболдинская средняя школа им. А.С. Пушкина»
(МБОУ «Б-Болдинская средняя школа им. А.С. Пушкина»)

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
(протокол от 28.05.2022 № 8)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Б-Болдинская средняя школа им. А.С. Пушкина»
от 30.05.2022 № 140-о/д

Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Б-Болдиская средняя школа им. А.С.Пушкина»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Б-Болдиская средняя школа им. А.С.Пушкина» (далее Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, курсов по выбору, элективных курсов, расписанием звонков.
2.2.Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.3. Организация образовательного процесса для обучающихся во всех ступенях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели в одну смену.
2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 34-35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели.
2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году- 4. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы – по полугодиям.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в режиме пятидневной учебной недели, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.
3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8.00.
3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин. В середине учебного дня, для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	**Сентябрь – декабрь**	**Январь – март**
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	9:00–9:35	9:00–9:40
3	9:45–10:20	9:50–10:30
4	11:00–11:35	11:40–11:45

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	**5-11 кл.**	**2-4 кл.**	**Перемена (мин.) 5-11 кл.**	**Перемена (мин.) 2-4 кл.**
1	8:00–8:40	8:00–8:40	10	20
2	8:50–9:30	9:00–9:40	20	20
3	9:50–10:30	10:00–10:40	15	15
4	10:45–11:25	10:55–11:35	20	10
5	11:45–12:25	11:45–12:25	10	
6	12:35–13:15		10	
7	13:25–14:05		-	
8	*14:45–15:30*		–	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс - 21 ч
2-4 класс - 23 ч
5 класс - 29 ч
6 класс - 30 ч
7 класс - 32 ч
8-9 класс - 33 ч
10-11 класс - 34 ч

3.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.10. Дежурство по школе определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе в начале каждой четверти и утверждается директором Учреждения.

Педагоги во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.11. Педагогам запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР.
- вести прием родителей во время уроков.

Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации Учреждения.
- удаление обучающихся из класса, моральное, психологическое или физическое воздействие на обучающихся.

3.12. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Продолжительность использования ноутбуков и компьютеров

Классы	На уроке, не более минут	Суммарно в день в школе, не более минут	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), не более минут
1–2-е	20	40	80
3–4-е	25	50	90
5–9-е	30	60	120
10–11-е	35	70	170

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.
Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора Учреждения по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.
4.6. Количество классов и групп продленного дня в Учреждении определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Организация воспитательного процесса в Учреждении регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Организация питания

7.1. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписания работы столовой с понедельника по пятницу.
7.2. График питания обучающихся, дежурства по Учреждению утверждаются директором Учреждения ежегодно.
7.3. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

8. Медицинское обслуживание.

8.1.Медицинское обслуживание обучающихся в школе обеспечивает ГБУЗ НО Большеболдинская ЦРБ в соответствии с планом проведения медицинских осмотров, утвержденным ГБУЗ НО Большеболдинская ЦРБ.